

一人ひとりに心がけて欲しい省エネ



- エアコン、ガス・石油ファンヒーター等の暖房器具は、室温が 20 度を目標に設定し、 unnecessary なつけっぱなしをやめましょう
- 電気カーペット、電気こたつ等の温度調節はこまめに行いましょう
- 他の用事をしている時に、テレビのつけっぱなしはやめましょう
- テレビ、ビデオ、携帯電話充電器等の電気製品を使用していない時は、主電源を切り、コンセントからプラグを抜く習慣をつけましょう
- 電灯は、白熱電球から蛍光灯へ切り換え、使わない時は消灯しましょう
蛍光灯は白熱電球にくらべて、寿命が長く、消費電力が少ない。また、省エネ型蛍光灯へ換えると、さらに省エネになります。
- できるだけ家族団らんをしましょう
家族団らの時間を増やし、空いた部屋の照明や暖房は切るようにしましょう
- シャワーの流しっぱなしはやめましょう
- お風呂は、お湯が冷めないうちに連続して入浴しましょう



練馬区議会議員 第五十九代議長
関口 かずお

- 常任委員会 企画総務委員会 委員長
- 特別委員会 総合計画等特別委員会 委員
- 各種委員会 民生委員推薦会
文化振興協会評議員会

ご相談は… 関口かずお 事務所
 〒176-0021 練馬区貫井 3-53-8
 Tel / Fax : 3998-1752

仮称 貫井子ども家庭支援センター

(仮称) 貫井子ども家庭支援センターは、平成 22 年 1 月の開設を目指して、現在整備を進めています。なお、この施設は、委託化・民営化方針を踏まえて、効率的な事業運営にするために業務委託によって、運営されます。

- 場所**
貫井3-25-15 (マンションの一階部分)
- 主な施設**
保育室・交流室兼地域活動室・一時預かり室(相談室)など
- 開館時間**
月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
- 業務**
 - 子どもと家庭の総合相談
 - 子育て総合相談
 - 子育て啓発事業
 - 子育てのひろば(貫井びよびよ)
 - 乳幼児一時預かり
 - 児童虐待の防止に関する事業
 - ファミリーサポート(育児支えあい)事業



貫井子ども家庭支援センターは、マンションの1階部分(147.51m)です。