

# 家を守る地球温暖化防止対策

私たちの日常生活の中で排出されるCO2の量が増加しております。私たち一人ひとりがCO2削減に貢献し、日常の生活の場など身の回りの小さなところから大きな環境に取り組んで温暖化防止を!

※ 〇〇内は、項目ごとの年間CO2削減効果

## ❶冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する 31

- 夏は室内でも薄着、冬は室内でもセーターを着用するなど、服装に気を配って冷暖房の温度を調整します。
- カーテンを利用して太陽光の入射を調整したりする。
- 冷暖房を入れる時期を少し待つ。

## ❷週2日往復8kmの車の運転をやめる 185

- 通勤や買い物の際にはバスや鉄道、自転車を利用しましょう。
- 歩いたり自転車を使うほうが健康にいいですよ。

## ❸一日5分間のアイドリングストップを行う 39

- 駐車や長時間停車する時は車のエンジンを切りましょう。
- 大気汚染物質の排出削減にも寄与します。

## ❹待機電力を90%削減する 87

- 主電源を切りましょう。
- 長時間使わないときはコンセントを抜きましょう。
- 家庭電気製品の買い替えの際には待機電力の少ないものを選びましょう。

## ❺シャワーを1日1分家族全員が減らす 65

- 体を洗っている間、お湯を流さず

にしないようにしましょう。

## ❶風呂の残り湯を選択に使いまわす 17

- 洗濯や庭の水遣りの外、トイレに使っている人もいます。
- 残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利です。

## ❷ジャーの保温を止める 31

- ポットやジャーの保温は利用時間が長い場合、多くの電力を消費します。
- ご飯は電子レンジで温め直す方が、電力の消費は少なくなります。

## ❸家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を2割減らす 240

- 家族が別々の部屋で過ごす時、暖房も照明も余計必要になります。

## ❹買い物袋を持ち歩き省包装の野菜を選ぶ 58

- トレーやラップは家に帰れば、直ぐにごみになります。
- 買い物袋を持ち歩けば、レジ袋を減らせます。

## ❺テレビ番組を選び、1日1時間テレビを減らす 13

- 見たい番組だけを選んで見るようにしましょう

制作・発行：(財)日本環境協会  
全国地球温暖化防止活動推進センター  
「身近な地球温暖化対策」より



練馬区  
議会議員  
自民党

# 関口かずお

常任委員会 企画総務委員会委員長

特別委員会 医療問題等調査特別委員会 委員

区政のご相談は…関口かずお事務所

〒176-0021 練馬区貴井3-53-8  
Tel / Fax : 3998-1752

## 中村橋駅周辺整備

### 「交通バリアフリー基本構想」の実現

平成16年9月から策定委員会で議論して、策定作業を進めてきた「中村橋駅周辺交通バリアフリー基本構想」は、広く区民の皆様からのご意見をお伺いし、平成16年6月に基本構想として、決定しました。



交通バリアフリーを基本構想にまちづくりを進める

## 都道133号線の早期実現を!



「千川通り」と「白通り」を結ぶ133号線

## 中村橋駅南口「地区計画」の実現

平成15年5月「第一回南口地区まちづくり懇談会を開催(以降9回開催)以来、本年1月11日の「中村橋南口地区における地区計画決定」まで、アンケート調査、勉強会などを実施し、地域の皆様方のご理解とご協力により、今回その集大成として「地区計画」が決定されました。



中村橋駅南口の地区計画に関する用地

※ なお、地区計画の決定に基づき、国に対しまして、「まちづくり交付金」を申請しております。

## 富士見台駅周辺整備

富士見台駅周辺整備(交番)新設と商店街の活性化



高架下の交番と商店街

